

Mijn afscheid

op mijn manier



Het voelt misschien een beetje onwennig om er nu al over na te denken, maar het is juist fijn om alvast jouw wensen op papier te zetten. Dat helpt je naasten enorm op een moment dat hun hoofd waarschijnlijk helemaal niet naar regelen staat.

Als je ziek bent en weet dat je komt te overlijden, word je vaak gevraagd wat je wilt. Maar waarom zou je daar pas over nadenken als het einde in zicht komt? Door je wensen kenbaar te maken bij je dierbare maak je het voor hen eenvoudig en nee, het hoeft echt niet tot in de puntjes geregeld te zijn. Alleen al een lijstje met je favoriete nummers of een idee over de sfeer maakt een groot verschil.

Samen regelen wij alles,
Samen met Bas

Bas

Waar begin je?

Om je op weg te helpen, heb ik hier een lijst met vragen en onderwerpen voor je. Sommige dingen weet je misschien nog niet en dat is helemaal oké. Laat die dan voor nu leeg en vul ze later in. Bewaar dit boekje bij je belangrijke papieren en vertel je naasten waar ze het kunnen vinden. Op www.samen-met-bas.nl kun je ook een digitaal exemplaar downloaden.

Wat wil jij tijdens jouw uitvaart?

Er zijn geen vaste regels, dus voel je vrij om het te doen op een manier dat bij jou past. Klein en intiem of groots en uitbundig. Alles kan en mag. Jouw afscheid mag een afspiegeling zijn van wie jij bent.

Het zijn jouw wensen..

Deze wensenlijst is van ...

Naam

.....

Geboortedatum

.....

Geboorteplaats

.....

BSN nummer

.....

Ondertekening

Plaats

Datum

Handtekening

.....

Wat wil je dat er met jou gebeurt

- ☐ **Cremeren**
- ☐ **Begraven**
- ☐ **Donatie** aan de wetenschap

Waar wil je opgebaard worden

- ☐ **Thuis**
- ☐ In een **afscheidshuis**
- ☐ Een **andere plek**, namelijk:

Kist of wade

Heb je een voorkeur voor een eenvoudige **houten kist**, een **mand**, een **duurzame wade** of iets totaal **anders**?

Opbaren

Wil je **gekoeld** worden (Een overleden persoon wordt gekoeld om het lichaam zo lang mogelijk in goede staat te houden. Dit gebeurt meestal in een koelruimte of met een koelplaat onder de persoon) of kies je voor **thanatopraxie** (*Dit is een lichte balseming waarbij je er natuurlijk uitziet zonder koeling*)

Welke **kleding** wil je aan?

Laatste verzorging

- ☐ **Zorgteam** geregeld door de uitvaartbegeleider
- ☐ **Familie** of **vrienden**
- ☐ **Familie** of **vrienden**, samen met een **zorgteam**

De uitvaart

Wil je een uitvaart in **kleine kring** of mag **iedereen erbij** zijn?

Heb je al een **locatie** in gedachten voor de ceremonie?

Denk aan een plek met betekenis: een tuin, café of je favoriete restaurant.

Als je kiest voor cremieren, wat moet er dan gebeuren met **je as**?

Welke **muziek** wil je graag laten horen?

1.
2.
3.
4.
5.

Wil je de muziek **live** of via een **afspeellijst** gespeeld hebben?

Wil je **foto's** laten zien tijdens het afscheid?

(Tip: verzamel je foto's op één plek en deel ze met je nabestaanden)

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Wat voor **catering** zie je voor je tijdens het samenzijn?

*Bijvoorbeeld **koffie met taart** of juist een **borrel met bitterballen**?*

Wat wil je dat er in **de rouwkaart** komt te staan?

Denk aan een mooie afbeelding, een quote of persoonlijke boodschap.

Welk **vervoer** wil je voor de **laatste rit**?

Een klassieke rouwauto, een motor, een koets, de uitvaartbus of iets wat bij jouw leven past.

Welke **bloemen** spreken je aan?

Of wil je liever geen bloemen, maar iets anders?

Vind je het mooi als iedereen een **losse bloem** meeneemt?

☐ Ja

☐ Nee

Wil je dat de uitvaart wordt **vastgelegd** met **foto of video**?

Tegenwoordig worden er steeds vaker foto's gemaakt tijdens een uitvaart, iets wat ik zeer kan aanbevelen. Er gebeurt veel op de dag van de uitvaart en dan kan het helpend & troostend zijn om hier aan de hand van foto's nog eens op terug te kunnen kijken.

Wil je dat iemand **een toespraak** houdt? *Of heb je zelf iets dat je gedeeld wilt hebben? Een gedicht of een brief?*

Zou je het mooi vinden als gasten na afloop iets **mee naar huis** krijgen?

Een kaartje, een klein aandenken, iets wat bij jou past.

Voor je nabestaanden

Waar liggen je **belangrijke papieren** en **documenten**?

Denk aan gegevens over je bankzaken, je DigiD, verzekeringen, wachtwoorden enzovoort.

Heb je een **testament** of **donorcodicil**?

Waar kunnen je naasten deze vinden?

Heb je een **adreslijst** of schriftje met **contacten**?

En waar ligt dat?

Maak eventueel een **overzicht** met **inloggegevens**.

Ben je geregistreerd als **orgaandonor**?

- ☐ Ja
- ☐ Nee

Wat moet er gebeuren met je **social media accounts**?

- ☐ Opheffen
- ☐ Herdenkingsstatus
- ☐ Nog even behouden

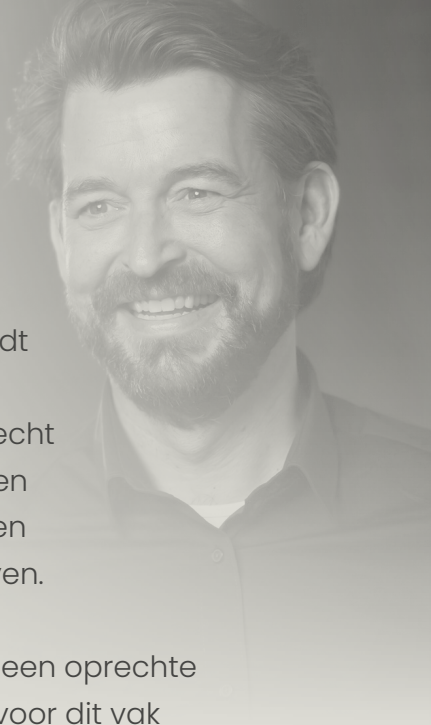
Bijzonderheden

Heb je nog andere **ideeën** of **wensen**? Of andere dingen die **handig** zijn voor je naasten? Laat die hier achter.

Wie is Bas?

Ik ben een luisteraar en een echte aanpakker. Iemand die een schouder biedt waarop gesteund mag worden in tijden van verdriet. Mijn benadering is altijd oprecht en authentiek. Ik geloof dat ieder mens een uniek verhaal heeft en dat elk afscheid een weerspiegeling mag zijn van iemands leven.

Mijn kracht ligt in het snel opbouwen van een oprechte verbinding. Ik ben integer en mijn passie voor dit vak maakt dat ik je kan begeleiden bij het organiseren van een waardig afscheid. Ik zet me volledig in om elke uitvaart persoonlijk en betekenisvol te maken, zodat families en geliefden een blijvende, mooie herinnering hebben aan hun dierbare.



Met ruim 8 jaar ervaring en meer dan 800 begeleide uitvaarten heb ik niet alleen de kennis, maar ook de vaardigheid om ervoor te zorgen dat alles tot in de puntjes wordt verzorgd. Met mijn achtergrond in de evenementenorganisatie en de horeca, weet ik als geen ander wat gastvrijheid is en hoe belangrijk elk detail is bij het organiseren van life events.

Waarmee kan ik helpen?

Ik sta voor je klaar om je te ondersteunen bij het regelen van elk aspect van de uitvaart. In een periode van verdriet en verlies, maar ook als je vooraf jouw wensen wilt bespreken.

Neem **contact** met mij op voor het maken van een afspraak.

T: 06 14 29 51 12

E: info@samens-met-bas.nl

I: www.samens-met-bas.nl

Samen regelen wij alles

Bas

